

رؤيه

مجلة من عدد واحد بغرض تدريب أعضاء w-enter المشاركين في دورة InDesign عام ١٤٢٧هـ

w-enter المدرسة الواعدة



عالم السيارات

سيارة BMW بمحرك الهيدروجين:
بدائل للطاقة أم بدع تسويقية؟



عالم الطب

تدليك الأطفال الرضع
يقلل بكاءهم ويحل مشكلات النوم



عالم السياسة

بعد فوز الديمقراطيين
بوش بطء عرجاء

رؤيه

مجلة من عدد واحد بغرض تدريب أعضاء w-enter المشاركين في دورة InDesign عام ١٤٢٧هـ.

رؤيه

بسم الله الرحمن الرحيم ..

فقد قمت بإعداد هذه المجلة نزولاً عند رغبة إخواني أعضاء ديليو إنتر.

وحتى تقوم بشرح مفصل عن طريقة إعداد مثل هذه المجلة عن طريق برنامج النشر الصحفي Adobe InDesign وقد استخدمت الإصدار السابق منه CS

أتمنى أن أوفق في شرح إعداد هذه المجلة، وكلي أمل أن أظفر من إخواني وأخواتي في الموقع بدعوة خالصة في ظهر الغيب .

وأحب أن أتوه أنني قمت بإنشاء المجلة على عجل محاولاً استخدام أكثر إمكانيات البرنامج ، لذلك فإن محتوى المجلة من معلومات ، وكذلك مظهرها قد لا يرقى للمستوى المطلوب .

أسأل الله أن يجزي إخواني القائمين على الموقع خير الجزاء وصلى الله وسلم على نبينا محمد .

أخوكم

محمد (بارد)



٢

عالم السياسة



بعد فوز الديمقراطيين
بوش بطة عرجاء



عالم الطب

تدليك الأطفال الرضع
يقلل بكاءهم ويحل مشكلات النوم

٣

٤

عالم السيارات



سيارة BMW بمحرك الهيدروجين:
بدائل للطاقة أم بدع تسويقية؟

بعد فوز الديمقراطيين، بوش بطة عرجاء

BBC ARABIC.com

قال محللون انه بعد سيطرة الديمقراطيين على مجلس النواب الأمريكي في انتخابات الكونجرس وتعزيز موقفهم في مجلس الشيوخ فإنهم قد يجعلون بإشعار الرئيس الأمريكي الجمهوري جورج بوش بأنه أصبح الآن بطة عرجاء ويجبرونه على تغيير سياسته في العراق.

ونقلت وكالة رويترز عن محللين قولهم إن من مصلحة بوش، الذي سيواجه معارضة قوية في الكونجرس لأول مرة منذ توليه الرئاسة عام ٢٠٠١، أن يمد يده للديمقراطيين ليحقق بعض الانجازات التشريعية مثلما فعل حين كان حاكما لتكساس في الفترة بين عام ١٩٩٥ وعام ٢٠٠٠.



توقع خبراء بعد سيطرة الديمقراطيين على الكونجرس أن يجد بوش نفسه في مأزق الاستجابات التي ستوجه لأركان ادارته

وقال بروس بوكمان أستاذ العلوم السياسية في جامعة تكساس الذي عاصر تعاون بوش مع الديمقراطيين في تكساس إن التعاون المرتقب سيسمح له بأن يكون "أكثر من مجرد بطة عرجاء. لكن إذا تشدد في اللعب فلن يحصل على شيء".

وأعلن البيت الأبيض أن بوش، الذي ستنتهي ولايته في يناير/كانون الثاني عام ٢٠٠٩، سيدعو إلى تعاون الحزبين الجمهوري والديمقراطي خلال مؤتمر صحفي يعقده يوم الأربعاء.

وقال دان بارلتيت، مستشار البيت الأبيض، إن "الرئيس خاض تجربة العمل مع أحزاب لها الأغلبية في المجلس التشريعي. هذا ليس بجديد عليه. سيذهب

إراقة الدماء وارتفاع الخسائر في الأرواح بين القوات الأمريكية.

ومن غير المتوقع أن تؤدي نتيجة الانتخابات لأن يجري بوش تغييرا فوريا في العراق حيث قال نائب الرئيس الأمريكي ديك تشيني الأسبوع الماضي لشبكة abc إن الأمور "ستسير بأقصى سرعة" في العراق بغض النظر عن الفائز في الانتخابات "لأننا لا نخوض سباقا على المنصب لكن نفعل ما نراه صوابا".

ويشك نورمان أورنستاين الخبير السياسي بمعهد أمريكيان انتربرايز في أن يحاول الديمقراطيون خفض التمويل للعراق رغم تهديدهم بذلك لان عددا كبيرا من الأمريكيين يعارض هذه الخطوة لأنها قد تعرض القوات الأمريكية هناك للخطر في وقت يبدأ فيه الحرب في اليحت عن مرشحين للانتخابات الرئاسية التي تجري عام ٢٠٠٨.

بوش و"الحياة الصعبة"

هيلاري وكلينتون بديلان بصوتهما في نيويورك وقال أورنستاين إن الديمقراطيين "سيعقدون جلسات استماع في كل مكان ويجعلون حياته (بوش) صعبة لكن ليس بوسعهم أن يفعلوا أكثر من ذلك. ليس بوسعهم تطبيق سياسة تجعله يغير ما يفعل".

لكنه صرح بأن عمليات التدقيق التي سيقوم بها الديمقراطيون ستزيد الضغط على بوش مما قد يدفعه هو إلى التفكير بنفسه في تغيير المسار.

وعلى الرغم من إصرار بوش على القيام "بقفزة قوية في نهاية السباق" إلا أن غالبية الرؤساء الأمريكيين عانوا من تراجع سلطتهم في العامين الأخيرين لهم في البيت الأبيض حين يتحول اهتمام الأمريكيين إلى المرشح الرئاسي الجديد.

ويتطلب التعاون والتفاوض مع الديمقراطيين عقلية مختلفة عن عقلية بوش الذي ظل يستمع إليهم طوال سنوات لكنه لم يعتمد سوى على حلفائه الجمهوريين لتمير أولوياته في الكونجرس.

إلى المدى المناسب ليوضح للرأي العام وللحزب الديمقراطي أنه متلهف بشكل عام للعمل معهم ويأمل أن يلتقيا في منتصف الطريق".

الوضع في العراق

وتوقع خبراء بعد فوز الديمقراطيين في مجلس النواب وتعزيز موقفهم في مجلس الشيوخ أن يجد بوش نفسه في مأزق التحقيقات التي يجريها الكونجرس وهو نفس الموقف الذي طارده الرئيس الأمريكي الديمقراطي السابق بيل كلينتون في الفترة الثانية من رئاسته مما يضع قرارات بوش في العراق تحت مجهر التدقيق والمراقبة.

وسيتولى الديمقراطيون نتيجة لفوزهم في الانتخابات رئاسة لجان قوية في الكونجرس يمكن أن تستدعي مسؤولين للمثول أمامها وتجبر مسؤولين في إدارة بوش على الإدلاء بشهاداتهم.

سيتولى الديمقراطيون نتيجة لفوزهم في الانتخابات رئاسة لجان قوية في الكونجرس يمكن أن تستدعي مسؤولين للمثول أمامها وتوقع توماس مان المتابع لأعمال الكونجرس "أن يستغل الديمقراطيون سلطتهم في تحديد جداول الأعمال لإخضاع خطة بوش الراهنة (في العراق) لتدقيق أشد وطرح بدائل".

وأضى بوش أسابيع وهو يشن حملة دفاعا عن حرب العراق ويتمسك بضرورة البقاء في العراق لحماية الولايات المتحدة.

وكان ذلك بمثابة مقاومة سياسية ركزت الأضواء على نقاط ضعفه الكبرى وفي الوقت نفسه فشلت في تغيير رأي الأمريكيين الذين يريدون أن يشهدوا تغيرا في الإستراتيجية بدلا من التقارير اليومية عن عمليات

سيارة BMW بمحرك الهيدروجين: بدائل للطاقة أم بدع تسويقية؟

BBC ARABIC.com

تستعد شركة "بي إيم دابليو" الألمانية لصناعة السيارات لطرح النماذج الأولى للسيارات ذات المحركات التي تعمل بالهيدروجين، متقدمة بذلك على منافسيها الآخرين.

وتستغل السيارة بالهيدروجين السائل المخزن في حوض مخصص لذلك الغرض، وتصل سرعتها إلى ١٠٠ كيلومتر في الساعة، في الثواني الست الأولى لإقلاع السيارة، وتقطع مسافة ٢٠٠ كيلومتر بدون حاجة المحرك إلى أي تغذية.

ويقوم المحرك بإحراق الهيدروجين ويبعث في الجو بخار الماء الصافي بدلاً من غاز ثاني أكسيد الكربون الملوّث.

وبخلاف سيارات الهيدروجين المنافسة التي طرحتها الشركات الأخرى والتي تعتمد على خلايا الوقود، فإن محرك الهيدروجين في سيارة "البي إيم دابليو" ٧ يحتوي على آلية للاحتراق شبيهة بتلك الموجودة في السوق تسمح بتشغيل المحرك بالوقود العادي.

وهذا يسمح باستخدام السيارة للأغراض اليومية الاعتيادية. وقد دفع هذا الأمر بالشركة الألمانية إلى استباق التوقعات وإعلان خططها بالشروع في إنتاج سيارات تستغل بالهيدروجين قبل أشهر أو سنوات من بدء المنافسين في طرح سياراتهم المماثلة.

ويقتر تيم كيلر مسؤول تسويق الابتكارات والمشاريع الجديدة بالشركة بأن الخطوة تنطوي على أغراض تسويقية، ويقول: "لا نشعر بالخجل إذا قلنا إن الأمر عبارة عن عملية تسويقية".

ويأمل مسؤولو الشركة في أن تصبح "بي إيم دابليو" بهذا السبق شركة متقدمة من الناحية التكنولوجية، لا تتردد في اتخاذ خطوات تجارية جريئة من أجل تحقيق أهدافها على المدى البعيد.

يقول كيلر بهذا الصدد: "هذا يظهر أن الشركة بإمكانها أن تستجيب بسرعة للارتفاع المتوقع في أسعار الوقود"، ويضيف أنه بينما سينفذ المخزون العالمي من

النفط والغاز في يوم من الأيام سنكون بحاجة إلى البدء في هذه المشاريع من الآن إذا كنا نريد أن نجد لأنفسنا موقعا في المستقبل".

وقد توصلت الشركة بالعديد من العروض من قبل سياسيين ومدراء وعلماء ورياضيين ومشاهير نجوم الغناء والعاملين في القطاع الإعلامي وكلهم أمل في المساعدة على الدفع بتكنولوجيا الهيدروجين.

ويوجد ضمن هؤلاء مادونا وديفيد سوزوكي وآل غور وأرنولد شواتزنجر وغيرهم من الذين يريدون اقتناء السيارة وربما أيضا لتملح صورهم كمناصرين للقضايا البيئية.

وسيدفع النجوم الكبار ثمنا أقل من الذي سيدفعه صغار النجوم، لكنهم سيواجهون جميعا بعض المشكلات الفنية ومنها احتمال انفجار السيارة في حال ايداعها في مرآب وصغر الحيز المخصص للأمتعة في السيارة بسبب الحجم الكبير لخزان الهيدروجين الذي يكاد يغطي نصف الصندوق الخلفي للسيارة، بالإضافة إلى ضرورة التخطيط الجيد قبل استخدامها طالما أن المخزون الكامل للهيدروجين في السيارة لا يكفي إلا لقطع ٢٠٠ كيلومتر.

ولا ينفع أن تنتظر حتى يشتعل مؤشر الوقود في هذا النوع من السيارات لتبحث عن محطة للتعبئة، فمحطات التعبئة للهيدروجين في العالم بأسره لا يتجاوز عددها خمس محطات، وبالتالي سيكون على الزبائن الأوائـل الاعتمـاد على

عربات التعبئة المتقلة التي ستظهر عما قريب وعلى متنها طاقم فني.

وإذا ما تعذر عليهم ذلك أو إذا ما لم يرغبوا فيه، فما عليهم إلا أن يضغطوا على زر صغير في المقود ليتحول المحرك للاشتغال بالوقود العادي ويسمح للسيارة بقطع ٥٠٠ كيلومتر إضافية.

وتسعى شركة "بي إيم دابليو" لأن تصبح رائدة في تشجيع الحكومات والمستثمرين على وضع إطار تنظيمي وبنية تحتية من شأنهما أن يجعل من اقتصاد الهيدروجين واقعا حقيقيا.

وتتوقع الشركة أن يتسابق منافسوها للحاق بها في طرح السيارات ذات المحركات المشتغلة بالهيدروجين في الأسواق، وهو ما قد يساعد في زيادة عدد محطات التعبئة بالهيدروجين.

وفي انتظار ذلك، سيكون على الشركة الألمانية أن تضع ملايين الدولارات في استثمار ينطوي على مخاطرة كبيرة على أنه قد لا يؤتي ثماره إطلاقا في نهاية المطاف.



قالت دراسة تحليلية إن الأطفال الرضع مثل آبائهم يعانون من ضغوط الحياة وقد يريحهم التدليك الرقيق لأجسادهم.

ويستخدم تدليك الرضع منذ أمد في العديد من الثقافات الآسيوية والأفريقية لتخفيف الغص وتهديئة غضبهم ومساعدتهم على النوم وحتى النمو والتطور. وهناك اهتمام متنامي من جانب الآباء في الدول الغربية بتدليك الأطفال الرضع.

ولتقييم الموقف العلمي من هذه العادة حلل باحثون بريطانيون ٢٣ دراسة قائمة على التجربة المبينة على الملاحظة اختير فيها أطفال تقل أعمارهم عن ستة شهور عشوائيا لتلقي التدليك أو لا.

وبينت تسع دراسات أن التدليك الرقيق أفاد فيما يتعلق بأنماط نوم الرضع وقلل البكاء وزاد ارتباط الأم والطفل، ووجدت بعض الدراسات أن التدليك قلل مستويات هرمونات ضغط معينة لدى الرضع.

من ناحية أخرى أظهرت الدراسات التسع عدم وجود فوائد بالنسبة لنمو الرضع وتطورهم.

واعتبر فريق البحث أن بقية التجارب الثلاث والعشرين أجريت باحتمال محاباة مرتفع لمخاوف بشأن منهجها حتى أن بعض التقارير على سبيل المثال افتقرت إلى معلومات بشأن كيف وضعت الدراسة.

وأشار الباحثون في أحدث عدد من نشرة مكتبة كوتشرين التي تصدرها مؤسسة دولية لتقييم الدراسات الطبية إلى أن النتائج تقدم دعما تجريبيا لتعليم الآباء ومسؤولي رعاية الأطفال تدليك الرضع رغم عدم توفر أدلة كافية للنصح بهذه الممارسة عموما.

وشملت التجارب التي تضمنتها المراجعة تجارب أجريت في الصين وأميركا الشمالية وبريطانيا العظمى وإسرائيل وضممت ٥٩٨ طفلا رضيعا من الأصحاء.

وفي بعض الدراسات أجرى الباحثون التدليك بينما أجراه آباء لآخرين ومعظمهم تأمل آثار التدليك اليومي على مدى أسابيع.

ولم توضح الدراسة عدد المرات ولا التوقيت ولا الفترة التي يتعين تدليك الرضع فيها ليحصلوا على أكبر قدر من الفائدة، وأوصت الدراسة بالتحري حول هذه النقطة في دراسات مستقبلية أخرى.

تدليك الأطفال الرضع يقلل بكاءهم ويحل مشكلات النوم



هذه إحصائية سريعة لعدد زوار موقع w-enter.com خلال يوم واحد فقط وبعض ما ذكر في صفحتها الرئيسية من إحصائيات



الأعضاء الأكثر مشاركة وعدد مشاركاتهم

المشاركات	عضو
2075	aneen
1644	FIRST
1603	Prisoner Of Love
1548	Glamour
1217	Betty
1149	Dr-Adobe
828	Professional
735	C.Falcon
728	همس الليالي
467	Windy

٣٢٩

المتواجدون خلال ذلك اليوم